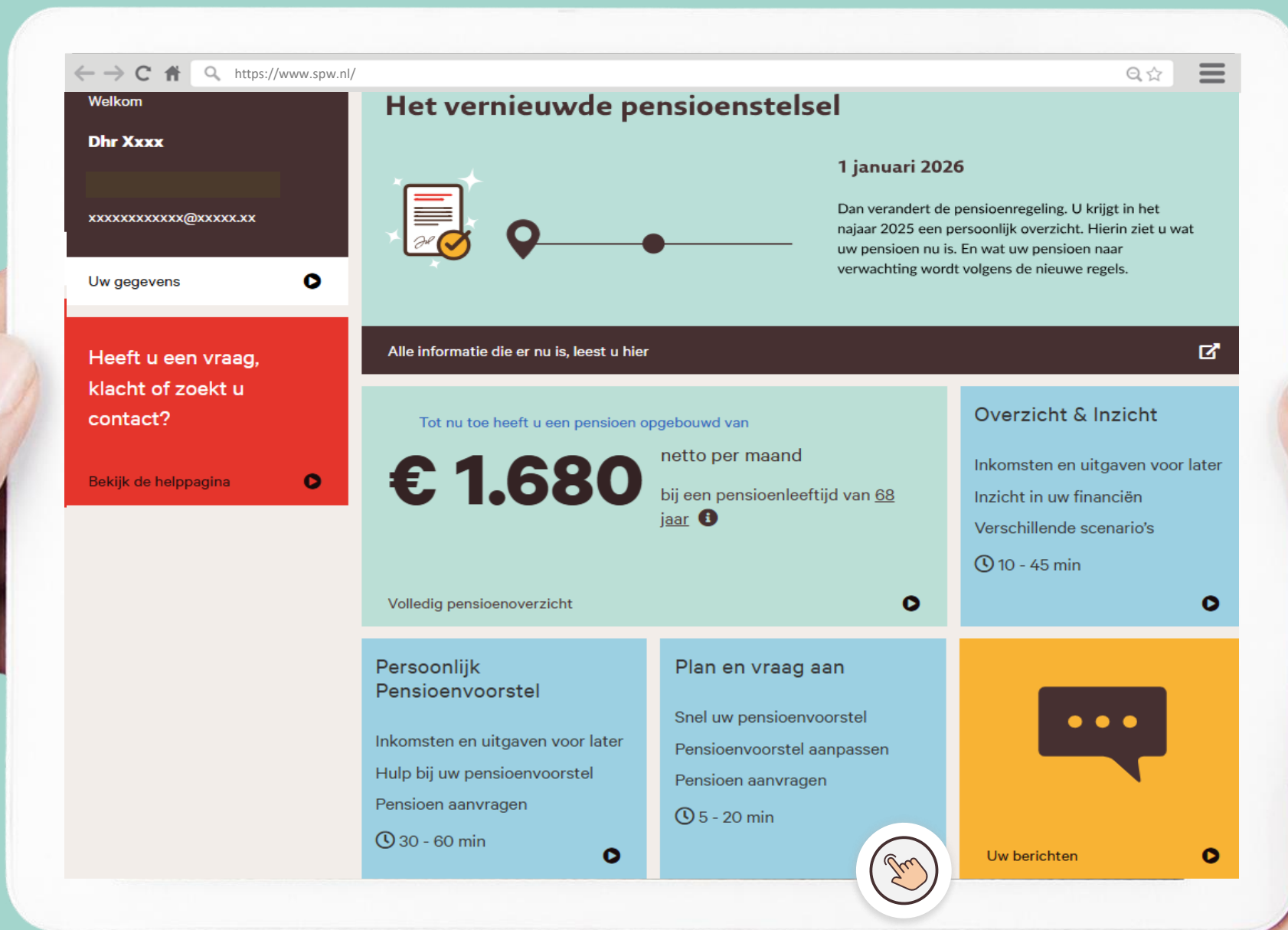
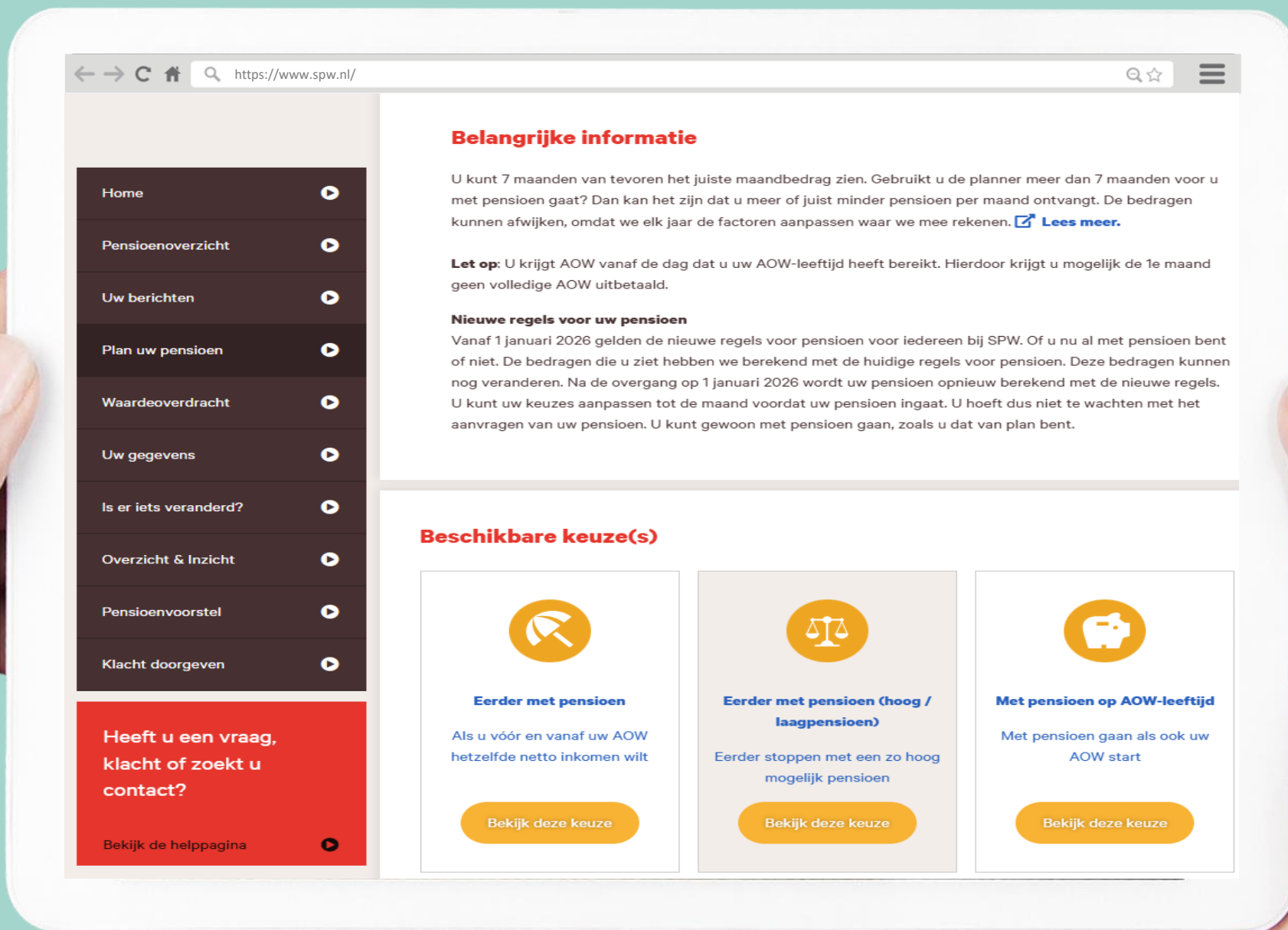


A large, solid teal shape that curves from the top left towards the bottom right, framing the text on the right side of the slide.

Online pensioenzaken regelen





← → C 🏠 🔍 <https://www.spw.nl/>

🔍 ☆ ☰

Home ▶

Pensioenoverzicht ▶

Uw berichten ▶

Plan uw pensioen ▶

Waardeoverdracht ▶

Uw gegevens ▶

Is er iets veranderd? ▶

Overzicht & Inzicht ▶

Pensioenvoorstel ▶

Klacht doorgeven ▶

Heeft u een vraag,
klacht of zoekt u
contact?

Bekijk de helppagina ▶

Belangrijke informatie

U kunt 7 maanden van tevoren het juiste maandbedrag zien. Gebruikt u de planner meer dan 7 maanden voor u met pensioen gaat? Dan kan het zijn dat u meer of juist minder pensioen per maand ontvangt. De bedragen kunnen afwijken, omdat we elk jaar de factoren aanpassen waar we mee rekenen. [Lees meer.](#)

Let op: U krijgt AOW vanaf de dag dat u uw AOW-leeftijd heeft bereikt. Hierdoor krijgt u mogelijk de 1e maand geen volledige AOW uitbetaald.

Nieuwe regels voor uw pensioen

Vanaf 1 januari 2026 gelden de nieuwe regels voor pensioen voor iedereen bij SPW. Of u nu al met pensioen bent of niet. De bedragen die u ziet hebben we berekend met de huidige regels voor pensioen. Deze bedragen kunnen nog veranderen. Na de overgang op 1 januari 2026 wordt uw pensioen opnieuw berekend met de nieuwe regels. U kunt uw keuzes aanpassen tot de maand voordat uw pensioen ingaat. U hoeft dus niet te wachten met het aanvragen van uw pensioen. U kunt gewoon met pensioen gaan, zoals u dat van plan bent.

Beschikbare keuze(s)



Eerder met pensioen

Als u vóór en vanaf uw AOW
hetzelfde netto inkomen wilt

Bekijk deze keuze



Eerder met pensioen (hoog / laagpensioen)

Eerder stoppen met een zo hoog
mogelijk pensioen

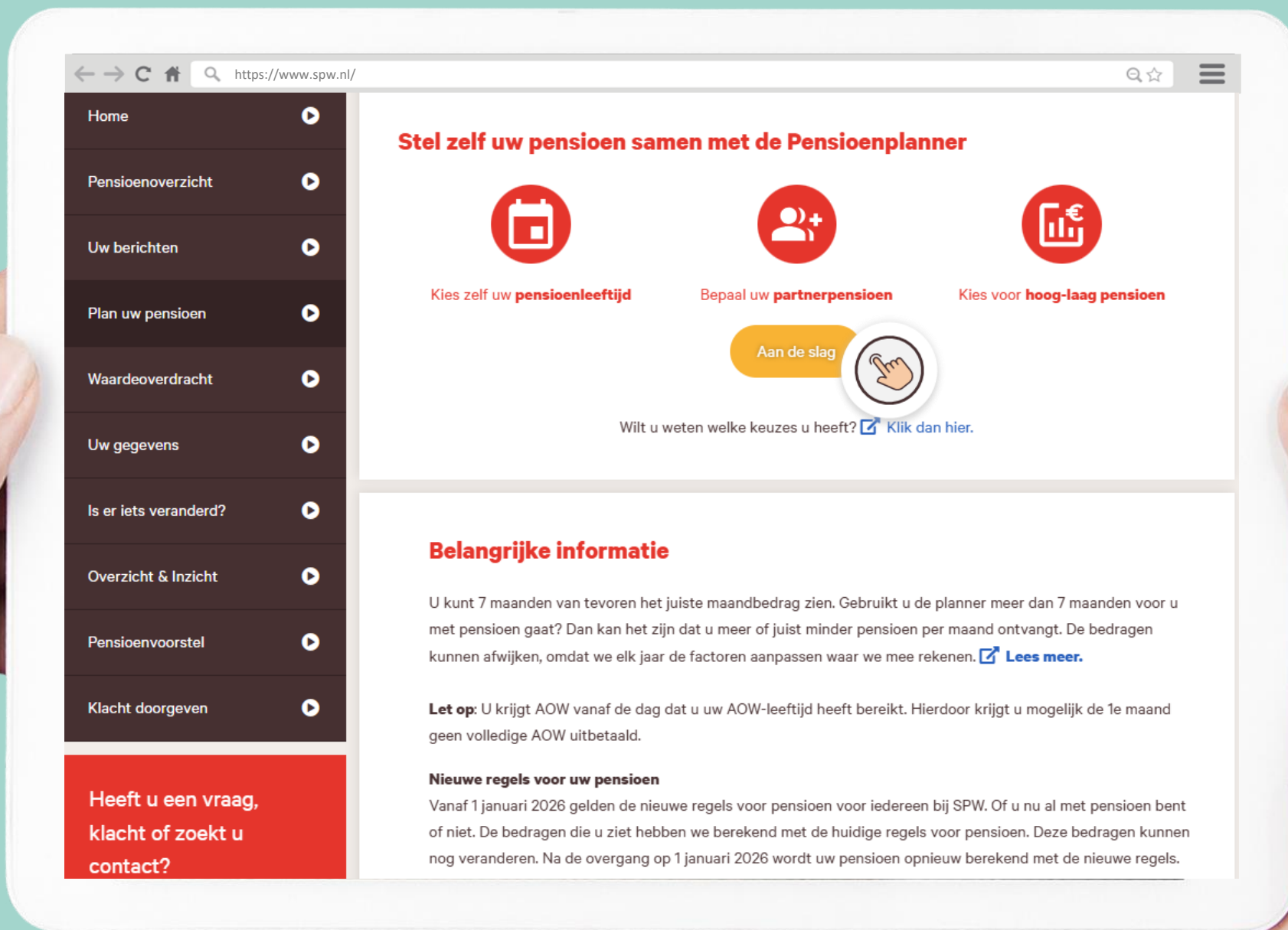
Bekijk deze keuze



Met pensioen op AOW-leeftijd

Met pensioen gaan als ook uw
AOW start

Bekijk deze keuze



← → C 🏠 🔍 https://www.spw.nl/ 🔍 ☆ ☰

Home ▶

Pensioenoverzicht ▶

Uw berichten ▶

Plan uw pensioen ▶

Waardeoverdracht ▶

Uw gegevens ▶

Is er iets veranderd? ▶

Overzicht & Inzicht ▶

Pensioenvoorstel ▶

Klacht doorgeven ▶

Heeft u een vraag,
klacht of zoekt u
contact?

Stel zelf uw pensioen samen met de Pensioenplanner



Kies zelf uw **pensioenleeftijd**



Bepaal uw **partnerpensioen**



Kies voor **hoog-laag pensioen**

Aan de slag



Wilt u weten welke keuzes u heeft? [Klik dan hier.](#)

Belangrijke informatie

U kunt 7 maanden van tevoren het juiste maandbedrag zien. Gebruikt u de planner meer dan 7 maanden voor u met pensioen gaat? Dan kan het zijn dat u meer of juist minder pensioen per maand ontvangt. De bedragen kunnen afwijken, omdat we elk jaar de factoren aanpassen waar we mee rekenen. [Lees meer.](#)

Let op: U krijgt AOW vanaf de dag dat u uw AOW-leeftijd heeft bereikt. Hierdoor krijgt u mogelijk de 1e maand geen volledige AOW uitbetaald.

Nieuwe regels voor uw pensioen

Vanaf 1 januari 2026 gelden de nieuwe regels voor pensioen voor iedereen bij SPW. Of u nu al met pensioen bent of niet. De bedragen die u ziet hebben we berekend met de huidige regels voor pensioen. Deze bedragen kunnen nog veranderen. Na de overgang op 1 januari 2026 wordt uw pensioen opnieuw berekend met de nieuwe regels.

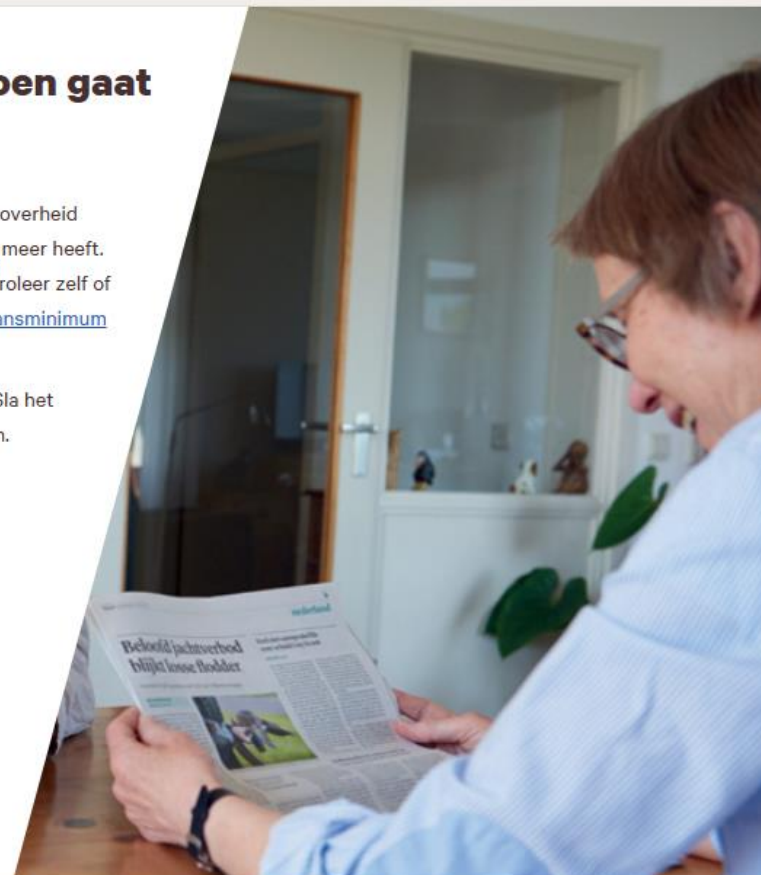
Wat u moet weten voordat u uw pensioen gaat plannen

- Het bestaansminimum is het inkomen dat u nodig heeft om van te leven. De overheid bepaalt elk jaar het bestaansminimum. Wij weten niet welke inkomens u nog meer heeft. Daarom weten wij ook niet of u genoeg inkomen heeft om van te leven. Controleer zelf of u genoeg inkomen heeft wanneer u met pensioen gaat. Kijk op [spw.nl/bestaansminimum](https://www.spw.nl/bestaansminimum) voor meer informatie.
- Let op! De berekeningen die u maakt worden niet automatisch opgeslagen. Sla het pensioenplan op. Dan kunt u later verder plannen. Of uw pensioen aanvragen.

Start: Zelf samenstellen



< [Terug naar Plan uw pensioen](#)



Mijn gegevens ▾

Exclusief AOW ▾

Vanaf 68 jaar, januari 2029

€ 1.790 netto per maand

1

Pensioenleeftijd

2

Loonheffingskorting

3

Partner

4

Verdeling

5

Samenvatting

Kies uw pensioenleeftijd

i Meer informatie over de bedragen

U ziet hierboven het pensioen dat u krijgt op 68 jaar. U kunt ook eerder of later met pensioen gaan. Stopt u eerder met werken? Dan wordt uw pensioen lager. U kunt op zijn vroegst op uw 55e met pensioen. Gaat u later met pensioen? Dan wordt het bedrag hoger. De meeste mensen gaan met pensioen op hun AOW-leeftijd. Uw AOW-leeftijd hangt af van uw geboortedatum. Bereken uw [AOW-leeftijd](#) op de website van de SVB.

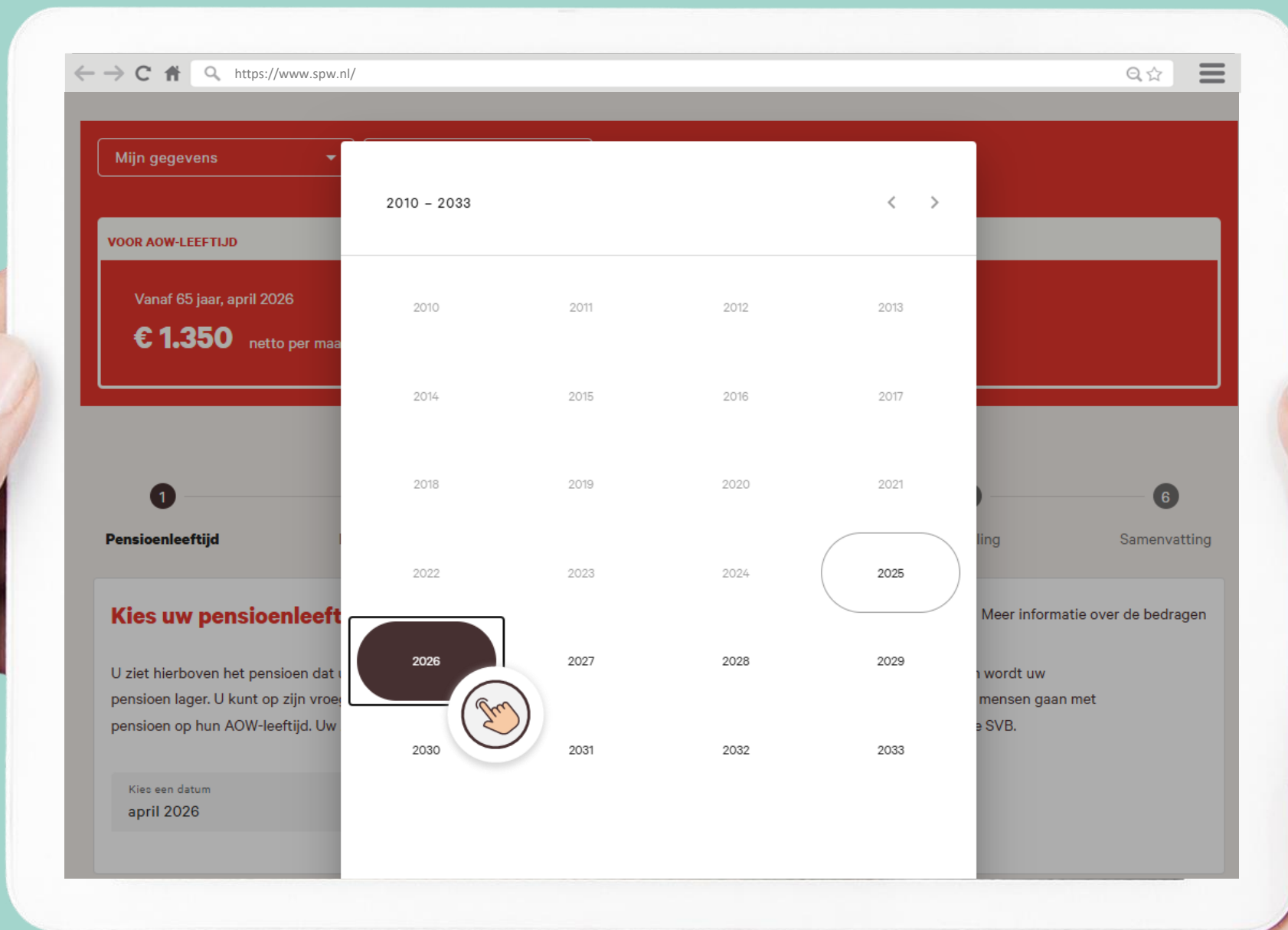
Kies een datum

januari 2029



< Terug naar Plan uw pensioen

Volgende >



← → C 🏠 🔍 https://www.spw.nl/ 🔍 ☆ ☰

Mijn gegevens ▾

VOOR AOW-LEEFTIJD

Vanaf 65 jaar, april 2026

€ 1.350 netto per maand

1

Pensioenleeftijd

Kies uw pensioenleeftijd

U ziet hierboven het pensioen dat u krijgt op basis van uw pensioen lager. U kunt op zijn vroegst uw pensioen op hun AOW-leeftijd. Uw

Kies een datum
april 2026

2010 – 2033

< >

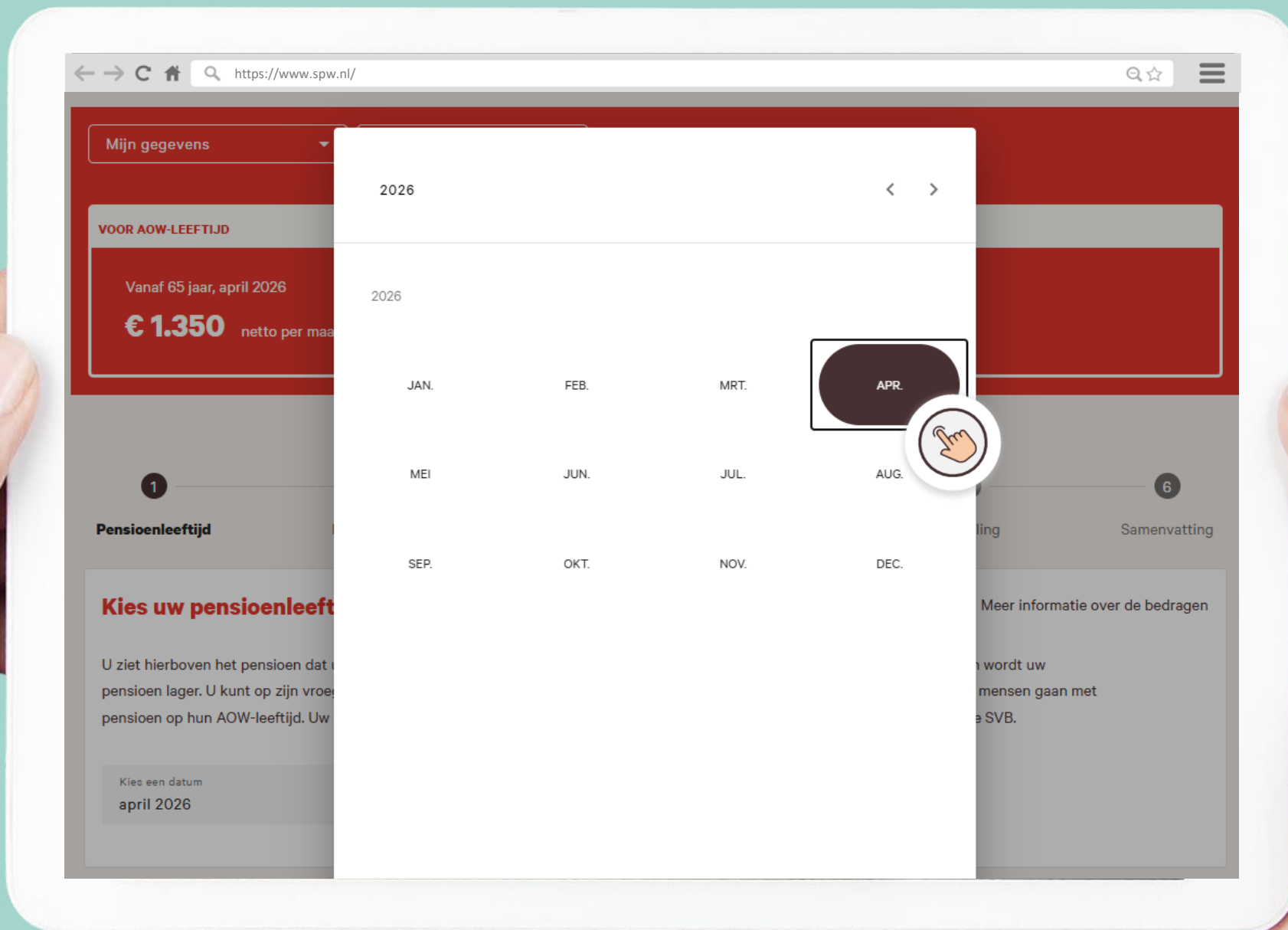
2010	2011	2012	2013
2014	2015	2016	2017
2018	2019	2020	2021
2022	2023	2024	2025
2026	2027	2028	2029
2030	2031	2032	2033

6

Samenvatting

Meer informatie over de bedragen

U wordt uw
pensioen gaan met
de SVB.



← → C 🏠 🔍 https://www.spw.nl/ 🔍 ☆ ☰

Mijn gegevens ▾

VOOR AOW-LEEFTIJD

Vanaf 65 jaar, april 2026

€ 1.350 netto per maand

1

Pensioenleeftijd

Kies uw pensioenleeftijd

U ziet hierboven het pensioen dat u krijgt op basis van uw pensioenleeftijd. U kunt op zijn vroegst met pensioen op hun AOW-leeftijd. Uw pensioen wordt lager als u eerder met pensioen gaat.

Kies een datum

april 2026

2026 < >

2026

JAN.	FEB.	MRT.	APR.
MEI	JUN.	JUL.	AUG.
SEP.	OKT.	NOV.	DEC.

6

Samenvatting

Meer informatie over de bedragen

U wordt uw pensioen met de SVB.

Loonheffingskorting

i Let op! Heeft u meer dan 1 inkomen?

U heeft recht op loonheffingskorting. Loonheffingskorting betekent dat u minder belasting over uw inkomen betaalt. U mag loonheffingskorting toepassen op 1 inkomen. U kiest zelf op welk inkomen u de loonheffingskorting laat toepassen. Dit is meestal het hoogste inkomen. Kiest u voor loonheffingskorting op uw pensioen? Dan krijgt u een hoger netto pensioen.

Wij passen loonheffingskorting standaard toe tot uw AOW-leeftijd. Vanaf uw AOW-leeftijd passen wij loonheffingskorting niet toe. De SVB past automatisch loonheffingskorting toe op uw AOW-uitkering. Wilt u dit aanpassen? Neem dan contact met ons op. En pas dan ook de loonheffingskorting bij SVB aan.

[🔗 Hier](#) leest u meer over de loonheffingskorting en andere kortingen die eventueel van toepassing kunnen zijn.

Let op: gaat u met pensioen voor AOW-leeftijd? SPW past dan loonheffingskorting toe op uw pensioen.

Wilt u loonheffingskorting toepassen op uw pensioen?

☒ Ja ☐ Nee



< Stap terug

Volgende >

Kies voor deeltijdpensioen of volledig pensioen

i Wat zijn de voorwaarden voor deeltijdpensioen?

U hoeft niet te stoppen met werken als u met pensioen gaat. U kunt ook voor een deel stoppen met werken en voor een deel uw pensioen in laten gaan. U heeft zelf de ruimte om te kiezen wat u wilt. U kunt met deeltijdpensioen vanaf uw 55e. U kunt het deeltijdpercentage maximaal 2 keer veranderen. De eerste stap deeltijd is minimaal 10%.

Wilt u deeltijdpensioen en volledig vervroegd pensioen combineren?

Wilt u eerst met deeltijdpensioen en daarna met volledig vervroegd pensioen? Of in stappen steeds minder werken? Bel ons dan op 020 - 583 59 20. Dan helpen we u verder.

Wilt u voor een deel met pensioen?

< Stap terug

Ja

Nee



Verhoog of verlaag het partnerpensioen

ℹ️ Waarom zou u het partnerpensioen verhogen of verlagen?

U bouwt naast flexpensioen (uw eigen pensioen) ook partnerpensioen op. Dat is pensioen dat uw eventuele partner krijgt wanneer u overlijdt. U kunt ervoor kiezen om het partnerpensioen te verhogen of te verlagen. Maakt u het partnerpensioen hoger? Dan wordt uw eigen flexpensioen lager. Maakt u het partnerpensioen lager? Dan wordt uw eigen flexpensioen hoger. Dit noemen we uitruilen. Let op! € 10,- flexpensioen is niet gelijk aan € 10,- partnerpensioen. Dat komt omdat we bij het uitruilen van pensioen gebruik maken van [ruilvoeten](#).

Heeft u geen partner? Dan hebben wij het partnerpensioen volledig omgezet naar extra flexpensioen voor u.

Heeft u een partner waar u mee samenwoont en heeft u deze nog niet aangemeld? Meld dan uw partner zo snel mogelijk aan en stuur ons een kopie van uw samenlevingscontract.

Wilt u het partnerpensioen verhogen of verlagen (uitruilen)?

< Stap terug

Ja

Nee



Verhoog of verlaag het partnerpensioen

📘 Waar moet u op letten bij het verhogen of verlagen van het partnerpensioen?

Pas hieronder de hoogte van het bedrag van het partnerpensioen aan.

Te ontvangen bedrag **€ 850** netto per maand

U ziet hier het opgebouwde partnerpensioen. Gebruik de slider om het partnerpensioen te verhogen of te verlagen.

€ 0



€ 1.350

Uw flexpensioen

Vanaf 65 jaar, april 2026

€ 1.350 netto per maand

Vanaf 67 jaar, april 2028

€ 1.730 netto per maand
(€ 2.540 inclusief AOW)

Pensioen van uw partner

Wanneer u overlijdt voor uw (gekozen)pensioenleeftijd

Voor AOW-leeftijd van uw partner

€ 690 netto per maand

Na AOW-leeftijd van uw partner

€ 900 netto per maand

Wanneer u overlijdt na uw (gekozen)pensioenleeftijd

Voor AOW-leeftijd van uw partner

€ 650 netto per maand

Na AOW-leeftijd van uw partner

€ 850 netto per maand

< Stap terug

Volgende >

Hoog-laagpensioen

i Waarom zou u uw pensioen anders verdelen?

Kies voor een hoger of lager pensioenbedrag

U kunt uw pensioen anders verdelen als u dat wilt. Bijvoorbeeld door een hoger pensioen te kiezen als u met pensioen gaat. Daardoor krijgt u op een later moment een lager pensioen. Of juist andersom. U kunt dan niet meer kiezen voor bedrag ineens. Bekijk uw mogelijkheden. U legt hier nog geen keuzes vast.

Verder naar hoog-laag



< Stap terug

Stap overslaan

Kies voor een hoger of lager pensioenbedrag

Welk bedrag wilt u maandelijks krijgen vanaf april 2026? Dan bent u 65 jaar oud.

U krijgt tot uw AOW-datum een hoger pensioen. Na AOW-datum krijgt u een lager pensioen.

Te ontvangen bedrag **€ 2.680** netto per maand (exclusief AOW)

€ 1.100

€ 2.680

periode 1

Vanaf 65 jaar, april 2026

€ 2.680 netto per maand

periode 2

Vanaf 67 jaar, april 2028

€ 1.450 netto per maand

(€ 2.300 inclusief AOW)

< Stap terug

Volgende >

Samenvatting van uw keuzes

- Uw pensioen gaat in op 1 april 2026. U gaat eerder met pensioen. Dat betekent dat u minder pensioen per maand krijgt. Omdat wij uw opgebouwde pensioen moeten uitbetalen over een langere periode.
- U kiest voor loonheffingskorting op uw pensioen. [Hier](#) leest u meer over de loonheffingskorting en andere kortingen die eventueel van toepassing kunnen zijn.
- U hebt gekozen om eerst meer pensioen te krijgen. En daarna minder pensioen.

U krijgt van SPW

Vanaf 65 jaar, april 2026

€ 2.680 netto per maand

Vanaf 67 jaar, april 2028

€ 1.450 netto per maand

(€ 2.300 inclusief AOW) ⓘ

Uw partner krijgt wanneer u overlijdt

Voor uw pensioenleeftijd

Voor AOW-leeftijd van uw partner

€ 690 netto per maand

Na AOW-leeftijd van uw partner

€ 900 netto per maand

Na uw pensioenleeftijd

Voor AOW-leeftijd van uw partner

€ 650 netto per maand

Na AOW-leeftijd van uw partner

€ 850 netto per maand

Pensioenplan

- Uw pensioen gaat in op 1 april 2026. U gaat eerder met pensioen. Dat betekent dat u minder pensioen per maand krijgt. Omdat wij uw opgebouwde pensioen moeten uitbetalen over een langere periode.
- U kiest voor loonheffingskorting op uw pensioen. [Hier](#) leest u meer over de loonheffingskorting en andere kortingen die eventueel van toepassing kunnen zijn.
- U heeft gekozen om eerst meer pensioen te krijgen. En daarna minder pensioen.
- Bouwt u ook pensioen op in onze nettopensioenregeling? In deze berekening houden we daar geen rekening mee. De keuzes die u maakt voor het flexpensioen gelden ook voor het nettopensioen. U krijgt van ons een aanvraagformulier toegestuurd.

Flexpensioen

U krijgt deze bedragen van SPW.

De bedragen zijn exclusief de AOW-uitkering die u van de SVB krijgt.

Vanaf 65 jaar | 1 april 2026

bruto per maand	netto per maand
€ 4.359	€ 2.680

Vanaf 67 jaar | 1 april 2028

bruto per maand	netto per maand
€ 1.537	€ 1.450

Wanneer u overlijdt

Uw partner krijgt de volgende bedragen van SPW:

Wanneer u overlijdt vóór uw pensioenleeftijd. De pensioenleeftijd is 65 jaar.

Voor AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand	netto per maand
€ 1.184	€ 690

Na AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand	netto per maand
€ 1.184	€ 900

Wanneer u overlijdt na uw pensioenleeftijd. De pensioenleeftijd is 65 jaar.

Voor AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand

€ 1.111

netto per maand

€ 650

Na AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand

€ 1.111

netto per maand

€ 850

De bedragen kunnen iets afwijken

In dit pensioenplan ziet u bruto- en nettobedragen. Het nettobedrag kan anders zijn op het moment dat u met pensioen gaat. De bedragen op Mijn SPW zijn altijd actueel. De bedragen op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) worden 1 keer per jaar bijgewerkt en op Mijnpensioenoverzicht.nl 4 keer per jaar. Daardoor kunnen de bedragen verschillen.

Heeft u een nettopensioenregeling?

De nettopensioenregeling volgt de keuzes van de flexpensioenregeling. U krijgt automatisch een aanvraagformulier toegestuurd.

Op 1 januari 2026 verandert de pensioenregeling van SPW

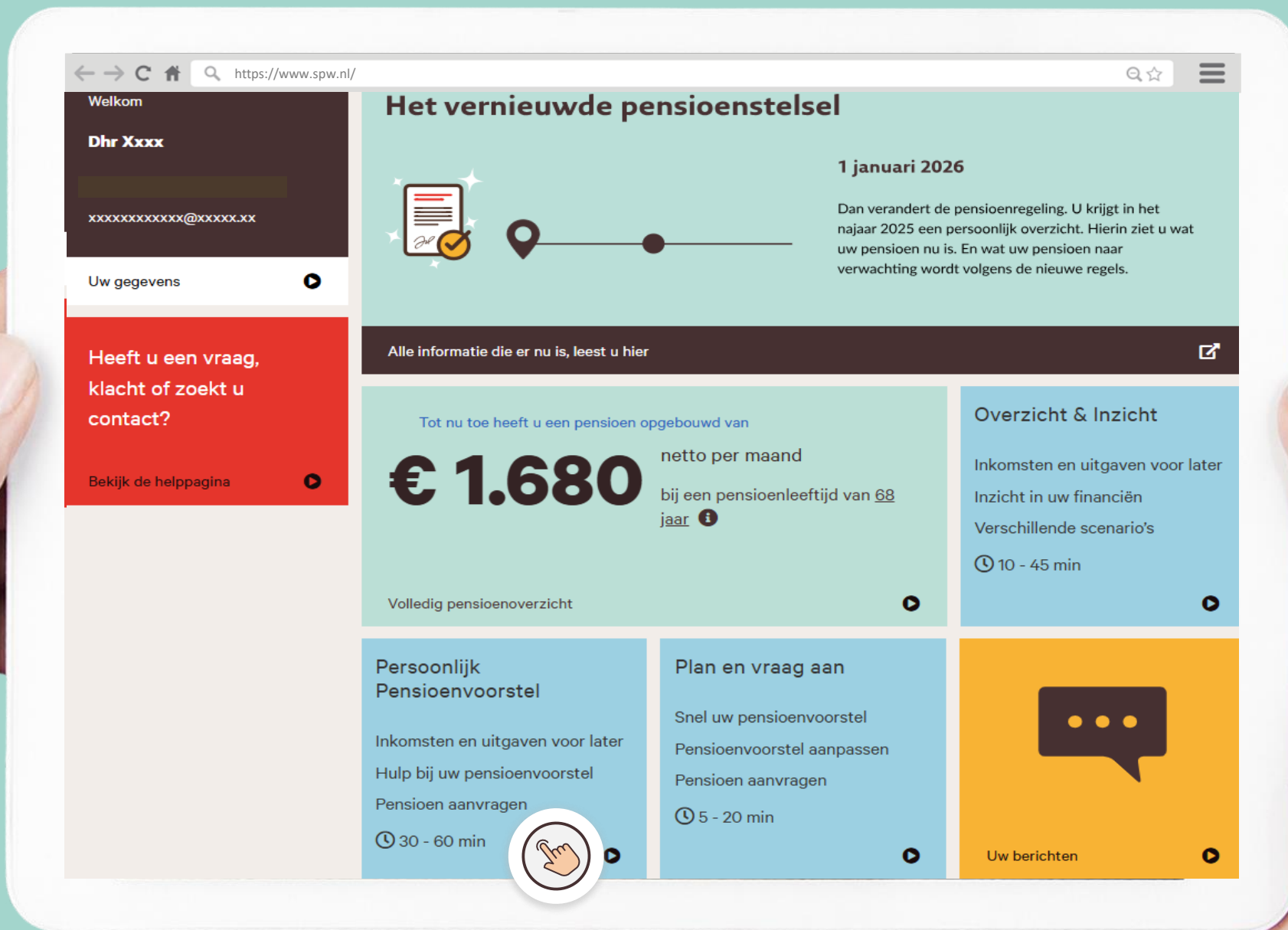
Uw hele pensioen gaat dan naar verwachting over naar deze nieuwe regeling. De waarde van uw opgebouwde pensioen wordt omgezet in uw pensioenpot. Na pensionering krijgt u het ouderdomspensioen per maand en uw leven lang. Net als nu. Samen zorgen we voor een goed pensioen voor alle generaties. We delen de risico's. U krijgt in het najaar 2025 van ons een persoonlijk overzicht. Hierin ziet u wat uw pensioen nu is en wat uw pensioen naar verwachting wordt volgens de nieuwe regels. Lees meer informatie over het [🔗 vernieuwde pensioenstelsel](#).

Let op: u kunt uw pensioen nog niet online aanvragen. Dit kan 7 maanden voordat u met pensioen gaat.

← Opnieuw Samenstellen

Opslaan PDF





← → C 🏠 🔍 <https://www.spw.nl/>

🔍 ☆ ☰

Welkom

Dhr Xxxx

xxxxxxxxxxxxx@xxxxx.xx

Uw gegevens



Heeft u een vraag,
klacht of zoekt u
contact?

Bekijk de helppagina



Het vernieuwde pensioenstelsel



1 januari 2026

Dan verandert de pensioenregeling. U krijgt in het najaar 2025 een persoonlijk overzicht. Hierin ziet u wat uw pensioen nu is. En wat uw pensioen naar verwachting wordt volgens de nieuwe regels.

Alle informatie die er nu is, leest u hier



Tot nu toe heeft u een pensioen opgebouwd van

€ 1.680

netto per maand

bij een pensioenleeftijd van 68
jaar ⓘ

Volledig pensioenoverzicht



Overzicht & Inzicht

Inkomsten en uitgaven voor later
Inzicht in uw financiën
Verschillende scenario's

🕒 10 - 45 min



Persoonlijk Pensioenvoorstel

Inkomsten en uitgaven voor later
Hulp bij uw pensioenvoorstel
Pensioen aanvragen

🕒 30 - 60 min



Plan en vraag aan

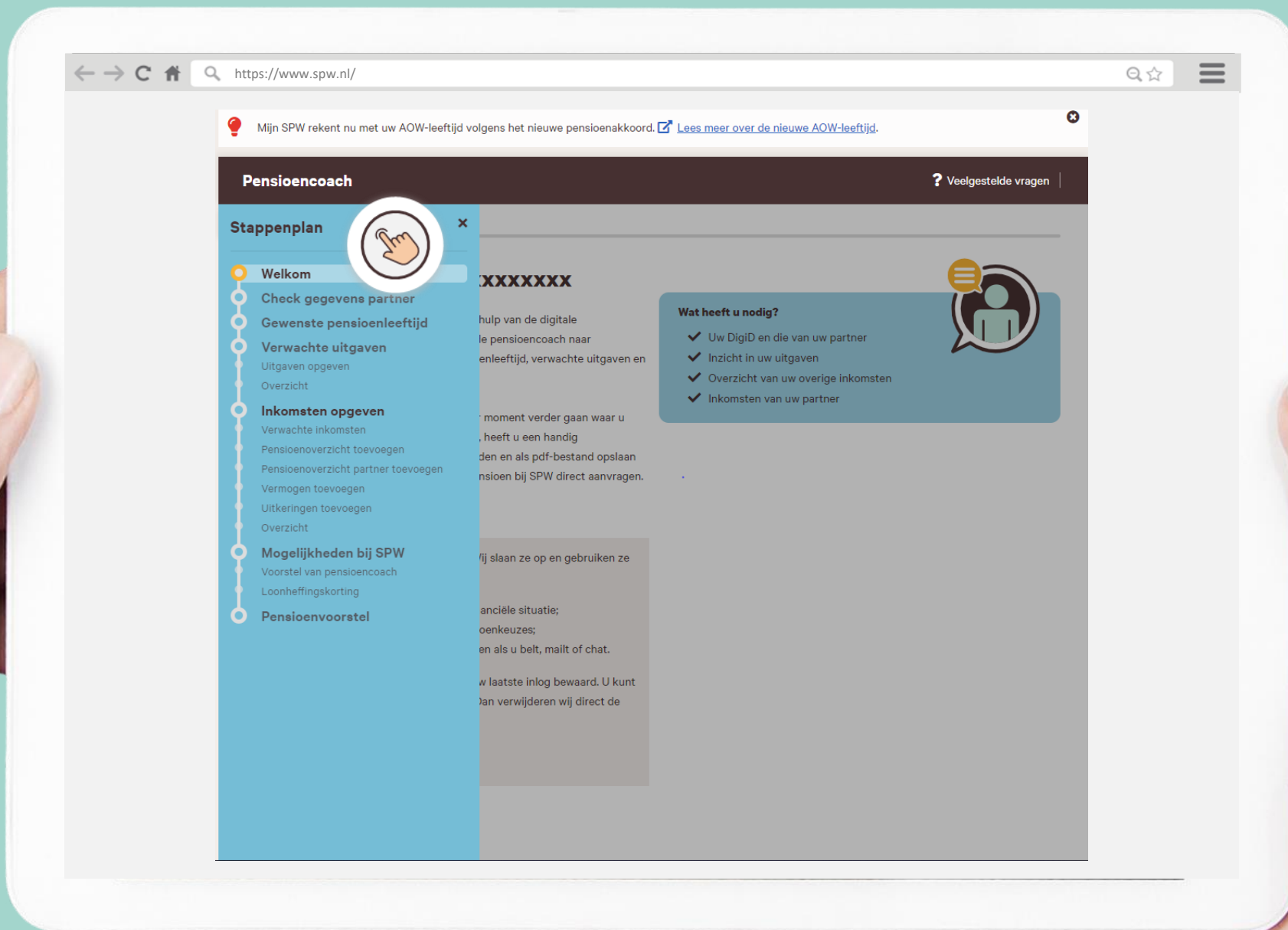
Snel uw pensioenvoorstel
Pensioenvoorstel aanpassen
Pensioen aanvragen

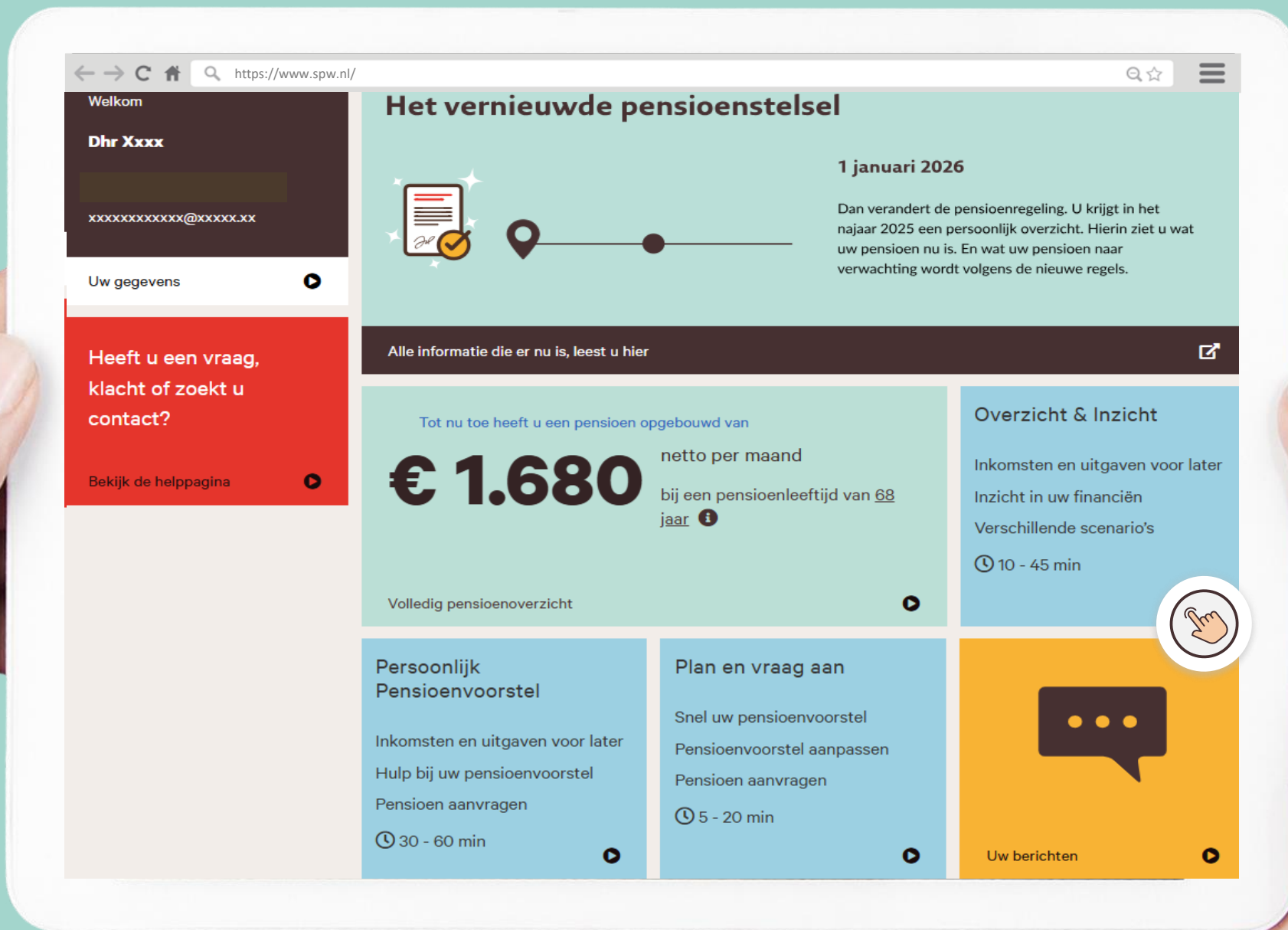
🕒 5 - 20 min



Uw berichten







← → C 🏠 🔍 https://www.spw.nl/

🔍 ☆ ☰

Welkom

Dhr Xxxx

xxxxxxxxxxxx@xxxxx.xx

Uw gegevens



Heeft u een vraag,
klacht of zoekt u
contact?

Bekijk de helppagina



Het vernieuwde pensioenstelsel



1 januari 2026

Dan verandert de pensioenregeling. U krijgt in het najaar 2025 een persoonlijk overzicht. Hierin ziet u wat uw pensioen nu is. En wat uw pensioen naar verwachting wordt volgens de nieuwe regels.

Alle informatie die er nu is, leest u hier



Tot nu toe heeft u een pensioen opgebouwd van

€ 1.680

netto per maand

bij een pensioenleeftijd van 68
jaar ⓘ

Volledig pensioenoverzicht



Overzicht & Inzicht

Inkomsten en uitgaven voor later
Inzicht in uw financiën
Verschillende scenario's

🕒 10 - 45 min

Persoonlijk Pensioenvoorstel

Inkomsten en uitgaven voor later
Hulp bij uw pensioenvoorstel
Pensioen aanvragen

🕒 30 - 60 min



Plan en vraag aan

Snel uw pensioenvoorstel
Pensioenvoorstel aanpassen
Pensioen aanvragen

🕒 5 - 20 min



Uw berichten



Uw financiële balans

Welkom!

U krijgt inzicht in uw verwachte inkomsten en uitgaven op uw pensioenleeftijd. Bij ons bekende gegevens zijn alvast voor u ingevuld. Zoals uw pensioen bij SPW en AOW. Dat is uw toekomstig inkomen. Het is ook mogelijk om de gegevens van uw eventuele partner toe te voegen.

Voor uw uitgaven later hebben we een schatting gemaakt, gebaseerd op uw pensioengevend inkomen als dat bij SPW bekend is. U kunt de verwachte uitgaven zelf gemakkelijk aanpassen.

Op deze manier ziet u direct hoeveel geld u per maand over heeft of juist tekort komt. Dan ziet u of de keuzes voor uw pensioen in de praktijk haalbaar zijn, zoals eerder stoppen met werken of (tijdelijk) meer of minder werken. En wat u nu kunt doen om keuzes haalbaar te maken voor in de toekomst.

^ Uw pensioenleeftijd

68 jaar

De pensioenleeftijd is de leeftijd waarop u daadwerkelijk met pensioen gaat bij SPW. Daarnaast krijgt u AOW van de overheid zodra u de AOW-leeftijd bereikt. Uw AOW-datum hangt af van uw geboortedatum. U kunt dit controleren op de website van de [Sociale Verzekeringsbank \(SVB\)](#).

Uw verwachte inkomsten later (inclusief AOW en vakantiegeld)

€ 2.800
netto per maand

+ Bekijk inkomsten

Uw verwachte uitgaven later

€ 2.540
netto per maand

+ Bekijk uitgaven

Uw inkomsten zijn hoger dan uw uitgaven

Als u goed inzicht wilt krijgen in uw keuzemogelijkheden, is het van belang om een compleet beeld van al uw inkomsten te geven. Heeft u nog pensioenen bij een ander pensioenfonds of verzekeraar? Of heeft u eigen vermogen voor extra pensioenaanvulling, bijvoorbeeld een lijfrente of spaarrekening? Voeg die inkomsten dan toe. U ziet dan direct wat het effect is op uw financiële balans.

+ Inkomsten toevoegen



Maar wat als u ...

Bereken hier wat u later nodig heeft bij het toekomstscenario:



> Eerder stoppen met werken



> Meer of minder werken mogelijk met eerder stoppen



> Sabbatical



> Werkloos worden

Kunt u rondkomen later?

In deze rekenhulp krijgt u op hoofdlijnen inzicht in uw inkomen voor later. Waarbij later nog ver weg ligt. Maar voor u komt het moment dat u met pensioen wilt gaan dichterbij.

Ga daarom naar 'Pensioenvoorstel' in Mijn SPW. U krijgt daar meer details en keuzes die het beste bij uw financiële situatie passen, en wat u daarvoor moet regelen.

Pensioenvoorstel in het kort

- ✓ Online hulp bij het plannen en aanvragen van uw pensioen bij SPW
- ✓ Inzicht in alle inkomsten en uitgaven vanaf dit moment
- ✓ Een uitgebreid persoonlijk pensioenvoorstel dat past bij uw wensen

[Ga naar pensioenvoorstel](#)

[Doorgaan met deze rekenhulp](#)

